

外国人のメンタルヘルス支援企画

在住外国人向け

「元気ですか？ あなたの心」

Mental Health Support Program for Foreign Residents
"How Are You? Caring for Your Mental Well-Being"



「心の調和を見つけよう！ メンタルヘルスのヒント」 "Finding Balance: Mental Health Tips for Life in Japan"

母国とちがう文化の中で生活すると、さびしくなったり、元気がなくなることがあります。
それは、だれにでもある、ふつうの気持ちです。
この講座に参加して、日本でこころを元気にするヒントをみてください。

"Have you ever felt down while living in Japan? Do you sometimes feel lonely?
It's completely natural to feel that way. In this workshop, you will learn some
tips to help you find emotional balance while living in Japan."



にほんごでお話

講師：吉川 民子 さん
(立命館大学 学生サポートルームカウンセラー)
日時：2025年12月6日(土) 14:00～16:00
場所：kokoka京都市国際交流会館
第1・2会議室
対象：在住外国人(定員 30名)
参加：無料



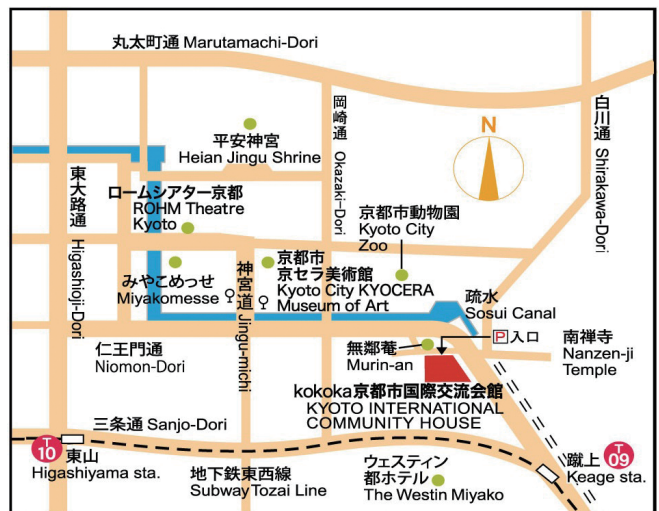
申込

Date of event in English

Lecturer: Tamiko Yoshikawa M.Ed.
(Student Support Room (BKC) Ritsumeikan University)
When: Sun. Dec. 7, 2025 14:00～16:00
Where: kokoka Kyoto International Community
House Room 3・4(3F)
Who: Foreign residents 30people
Fee: Free



Registration



主催：公益財団法人 京都市国際交流協会

〒606-8536 京都市左京区栗田口鳥居町2-1

E-mail: office@kcif.or.jp PHONE: 075-752-3511

後援：一般社団法人 京都府臨床心理士会

助成：一般財団法人 自治体国際化協会

Organized by: Kyoto City International Foundation

Supported by: Kyoto Association of Certified Clinical Psychologists

Subsidized by: Council of Local Authorities for International Relations



(公財) 京都市国際交流協会