



エイズとはどんな病気なのか？



エイズ(AIDS)は、**HIVというウイルスが原因の病気**です。
HIVウイルスが体に入っても、最初の8～10年は症状がでません。やがて体の抵抗力が少しずつ弱くなり、普段かからないような様々な病気にかかります。このような状態をエイズと呼びます。

感染経路


異性や同性とのセックスが主な経路(70～80%)ですが、一度使った注射器やカミソリなどを他の人がもう一度使ったりすると、そこについていた血液からも感染します。また、母親からお腹の中の子に感染(母子感染)することもあります。体に触れただけで感染することはありません。

予防法

いま効果的な予防法は、コンドームです。コンドームは、その他の性感染症や望まない妊娠を防ぐためにも有効です。

エイズ検査は無料

HIVに感染しているかもしれないと思ったら、近くの保健所でエイズ検査を受けてください(無料です)。保健所に電話して、決められた日に行きます。その時、**自分の名前を言う必要はありません**。約2週間後に検査の結果を聞きに行きます。大切なのはHIVに感染するような行為(コンドームを使わないでセックスをしたなど)をして3か月たってから、エイズ検査を受けることです。感染してから3か月以内では、感染したかどうかを検査してもわからないからです。

 保健所(区役所・支所の保健部)(P24)

検査結果が陽性だったら？

HIVに感染していることを陽性、感染していないことを陰性といいます。陽性の場合、あなたがやるべきことはたくさんあります。

- * 一人で悩まないで、**信頼できる人に相談しましょう**。いろいろな団体が、あなたの必要に応じて、カウンセリング、病院紹介などを行っています。**無料です。秘密は必ず守ります**。

HIVと人権・情報センター

(日本語) TEL 06-6882-0102 土・日 13:00～18:00

(英語) TEL 06-6882-0282 土 13:00～18:00

(ゲイ) TEL 06-6882-0313 第1・3土曜日 18:00～21:00

京都YWCA 若者・女性とHIV/AIDSプロジェクト 女性のための電話相談

TEL 075-414-3747 月 19:00～21:00

※ ことばに問題があるとき

京都YWCA・APT TEL 075-451-6522

月 15:00～18:00 英語、タイ語、タガログ語

木 15:00～18:00 英語、タイ語、タガログ語

- * **人にうつさないことが大切です**。エイズになる前の元気な状態でも人にうつしてしまうことがあるからです。
- * **栄養をしっかりとり、ストレスをなくし、適切な治療を受けるなら、エイズの発病を少しでも遅くすることができます**。その間にエイズのいい治療法が見つかるかもしれません。エイズの治療法は、日々進歩しています。

