



日本で病院に行っていますが、医者の説明がわかりません。また費用についても詳しい説明が無いので不安です。



日本では、お医者さんを信頼してあまり詳しい説明を求めないことが多く、お医者さんも当たり前のことは詳しく話してくれないことがあります。でもわからないことがあったら、はっきり「わからない」と伝え、わかるまでお医者さんにどんどん質問しましょう。

特に次の点を確認してください。

- * なぜその検査が必要なのか？
- * 検査の結果や病気の診断はどうか？
- * 薬は何のために飲むのか？ 飲み方はどうか？
(飲み方を間違えたら、病気が治らないだけでなく、副作用が出る場合もあります)

お医者さんの説明がわからない場合は、次々と別の病院に行くより、**通訳を頼んでしっかり説明を受けた方がいい**です。別の病院に行くと、また同じ検査を最初からすることになってしまいます。

医療費の内容も、たいていの場合、詳しく知らされません。医療費については制度が複雑で、簡単にはわかりにくいですが、たいていの場合、健康保険証があれば不当な請求はされません。医療費について納得できないなら、病院の事務の人に説明してもらいましょう。医療費が多額になる場合は、補助金がでたり、あとでお金が返ってくる制度があります。

